

Programme M3

MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE ET PREVENIR LES CONFLITS 1 jour



Comprendre pour mieux agir en fonction des caractères et personnalités. Améliorer ses relations, prévenir les tensions conflictuelles et faire face aux situations difficiles.

- 5 profils* majeurs et leurs habitudes pour mieux connaître sa propre personnalité, son caractère et mieux apprécier ceux des autres. Apprendre à réagir avec pragmatisme et efficacité selon les profils.
- Découvrir les forces cachées selon les caractères pour mieux les révéler.
- Prévenir les principales sources de tensions au travail qui peuvent engendrer des relations conflictuelles par des comportements difficiles.
- Mieux communiquer avec les autres, apprendre à se positionner de manière claire et souple pour être plus pertinent et faire gagner du temps à tous.
- Les bases de la communication harmonieuse et efficace.

** Source: Lise Bourbeau, écoute ton corps*

*« Connais-toi toi-même
et tu connaîtras l'univers et les Dieux »*

**En intra -entreprise,
en inter (voir programme ci dessous) ou en individuel**
Convention possible pour prise en charge

Odile Roche : 9 avenue de grande Bretagne – 69006 LYON- **Tel: 06 23 54 25 62**
e-mail : o.roche@capital-energie.fr- site Internet : [www .capital-energie.fr](http://www.capital-energie.fr)

CAPITAL-ENERGIE- siège social : 11 chemin de la Bretonnerie – 60 300 SENLIS

RCS Compiègne N° 500 881 211- SIRET: 508 181 211 00014- TVA intracommunautaire: FR 77 500 881 211
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le N° 22 60 02271 60 auprès du préfet de région Picardie.

Bulletin d'inscription M3 pour inscription individuelle inter-entreprises

Prénom **NOM**

Accompagné de

Prénom **NOM**

SOCIETE :

Adresse

Tel bureau

Tel portable

Adresse mail

LIEUX ET DATES AU CHOIX

Lyon : 27 avril

Paris : 11 mai

Nancy : 20 juillet

Adresses communiquées ultérieurement

TARIF par personne : 450 € H.T la journée

Acompte de 20 % à verser lors de la réservation soit 90 € + TVA soit **108 € TTC**

A régler par chèque- Convention possible- *frais de dossier en sus*

Nombre de places limité à 12 personnes

✉ e-mail : o.roche@capital-energie.fr et coordonnées ci dessous

Odile Roche : 9 avenue de grande Bretagne – 69006 LYON- **Tel: 06 23 54 25 62**

e-mail : o.roche@capital-energie.fr- site Internet : [www .capital-energie.fr](http://www.capital-energie.fr)

CAPITAL-ENERGIE- siège social : 11 chemin de la Bretonnerie – 60 300 SENLIS

RCS Compiègne N° 500 881 211- SIRET: 508 181 211 00014- TVA intracommunautaire: FR 77 500 881 211
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le N° 22 60 02271 60 auprès du préfet de région Picardie.