

## Programme M4

### FAIRE FACE AUX CHANGEMENTS AVEC AGILITE ET EFFICIENCE POUR REUSSIR LE TRAVAIL COLLABORATIF

1 jour



#### Comment déjouer les résistances et conquérir les peurs face aux multiples changements

- **Dépasser les freins et les doutes** pour mettre en place de nouvelles manières de collaborer et coopérer au sein de missions complexes.
- Développer la **capacité à se remettre en question** pour évoluer et faire évoluer le travail collaboratif dans cette période de grande transformation.
- **Rester centré sur ses priorités** et déployer ses forces avec pertinence et assurance pour mieux conduire les équipes dans les nouveaux projets.
- Mettre en place **une attitude constructive et de nouvelles habitudes opératives** grâce à une meilleure maîtrise de ses émotions face aux changements parfois très déstabilisants pour les nouvelles équipes.

**En intra -entreprise,  
en inter (voir programme ci dessous) ou en individuel**  
Convention possible pour prise en charge

*Quand le « JE » est confortable,  
le « NOUS » peut alors être pleinement efficient et rentable !*

**Odile Roche** : 9 avenue de grande Bretagne – 69006 LYON- **Tel: 06 23 54 25 62**  
e-mail : [o.roche@capital-energie.fr](mailto:o.roche@capital-energie.fr)- site Internet : [www .capital-energie.fr](http://www.capital-energie.fr)

CAPITAL-ENERGIE- siège social : 11 chemin de la Bretonnerie – 60 300 SENLIS

RCS Compiègne N° 500 881 211- SIRET: 508 181 211 00014- TVA intracommunautaire: FR 77 500 881 211  
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le N° 22 60 02271 60 auprès du préfet de région Picardie.

## Bulletin d'inscription M4

pour inscription individuelle inter-entreprises

**Prénom** **NOM**

Accompagné de

**Prénom** **NOM**

**SOCIETE :**

Adresse

Tel bureau

Tel portable

Adresse mail

**LIEUX ET DATES AU CHOIX**

**Me consulter**

*Adresses communiquées ultérieurement*

**TARIF par personne : 450 € H.T la journée**

Acompte de 20 % à verser lors de la réservation soit 90 € + TVA soit **108 € TTC**

A régler par chèque- Convention possible- *frais de dossier en sus*

**Nombre de places limité à 12 personnes**

✉ e-mail : [o.roche@capital-energie.fr](mailto:o.roche@capital-energie.fr) et coordonnées ci dessous

**Odile Roche** : 9 avenue de grande Bretagne – 69006 LYON- **Tel: 06 23 54 25 62**

e-mail : [o.roche@capital-energie.fr](mailto:o.roche@capital-energie.fr)- site Internet : [www .capital-energie.fr](http://www.capital-energie.fr)

CAPITAL-ENERGIE- siège social : 11 chemin de la Bretonnerie – 60 300 SENLIS

RCS Compiègne N° 500 881 211- SIRET: 508 181 211 00014- TVA intracommunautaire: FR 77 500 881 211  
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le N° 22 60 02271 60 auprès du préfet de région Picardie.