

Programme M7

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE 1 jour



Intégrer et mettre en pratique les clefs de la prise de parole en public en toute confiance.

- Apprendre à **être à l'aise plus naturellement** pour prendre la parole en public et enchanter son auditoire.
- **Les talents** à mettre en avant pour rendre la parole naturelle.
- **Les freins** qui empêchent de bien animer et de prendre la parole avec aisance et confiance.
- **Les 12 clefs pour gagner en confiance** devant son public et réussir une prise de parole en public inédite et gérer l'improvisation.
- Exercices individuels optionnels.

**En intra -entreprise,
en inter (voir programme ci dessous) ou en individuel**
Convention possible pour prise en charge

*Vous êtes l'expression de votre plus profond désir...
Tel est votre désir, telle est votre volonté
Telle est votre volonté, tels sont vos actes
Tels sont vos actes, telle sera votre destinée
Brihadaranyaka Upanishad IV 4.5*

Odile Roche: 9 avenue de grande Bretagne – 69006 LYON- **Tel: 06 23 54 25 62**
e-mail : o.roche@capital-energie.fr- site Internet : [www .capital-energie.fr](http://www.capital-energie.fr)

CAPITAL-ENERGIE- siège social : 11 chemin de la Bretonnerie – 60 300 SENLIS

RCS Compiègne N° 500 881 211- SIRET: 508 181 211 00014- TVA intracommunautaire: FR 77 500 881 211
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le N° 22 60 02271 60 auprès du préfet de région Picardie.

Bulletin d'inscription M7

pour inscription individuelle inter-entreprises

Prénom **NOM**

Accompagné de

Prénom **NOM**

SOCIETE :

Adresse

Tel bureau

Tel portable

Adresse mail

LIEUX ET DATES AU CHOIX

Sur demande

Adresses communiquées ultérieurement

TARIF par personne : 450 € H.T la journée

Acompte de 20 % à verser lors de la réservation soit 90 € + TVA soit **108 € TTC**

A régler par chèque- Convention possible- *frais de dossier en sus*

Nombre de places limité à 12 personnes

✉ e-mail : o.roche@capital-energie.fr et coordonnées ci dessous

Odile Roche: 9 avenue de grande Bretagne – 69006 LYON- **Tel: 06 23 54 25 62**

e-mail : o.roche@capital-energie.fr- site Internet : [www .capital-energie.fr](http://www.capital-energie.fr)

CAPITAL-ENERGIE- siège social : 11 chemin de la Bretonnerie – 60 300 SENLIS

RCS Compiègne N° 500 881 211- SIRET: 508 181 211 00014- TVA intracommunautaire: FR 77 500 881 211
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le N° 22 60 02271 60 auprès du préfet de région Picardie.